

# はり姫健康講座

## ～健やかに暮らすためのお手伝い～

### 4月開催のお知らせ

今年5月、アクリエひめじの東隣（姫路市神屋町）に「兵庫県立はりま姫路総合医療センター（はり姫）」が開院します。

そこで、アクリエひめじ（姫路市文化コンベンションセンター）がはり姫と連携し『はり姫健康講座～健やかに暮らすためのお手伝い』を地域の方に向けて、毎月1回、無料で開講します。

食事がおいしくない、家の中でもよく転ぶ、家に引きこもり気味になる、よく眠れない、すぐに疲れる……

はり姫健康講座のお話が、日常生活を邪魔するちょっとしたことを解消し、健やかな暮らしへのヒントになるかもしれません。ぜひお話を聞きにお越しください。

**会場：アクリエひめじ**（姫路市神屋町143-2）小ホール（2階）  
**参加費：無料**  
**定員：100名** ※予約不要・当日先着順

第2回：4月22日(金)  
午後2時開講  
(開場は30分前)

**転びやすい方必見！**  
**いつまでも歩き続けるための口トレ習慣**

講師：村津裕嗣氏 社会医療法人 製鉄記念広畑病院 副院長



村津 裕嗣 氏

第3回：5月26日(木) **糖尿病ってどんな病気？**

午後2時開講  
(開場は30分前)

講師：大原毅氏 兵庫県立はりま姫路総合医療センター 副院長  
兼 糖尿病・内分泌センター長

《当日は、感染症予防対策を徹底したうえで開催します》

- ・ ご参加の際は、必ずマスクをご着用ください（不織布マスク推奨）
- ・ 当日、発熱(37.5度以上)や体調のすぐれない方は、参加をご遠慮ください

【主催】アクリエひめじ（指定管理者：姫路市文化コンベンションセンター運営共同事業体）

【共催】地域医療連携推進法人はりま姫路総合医療センター整備推進機構  
兵庫県立姫路循環器病センター / 社会医療法人製鉄記念広畑病院

【問合せ】アクリエひめじ ☎079-263-8082（9時～17時）

【担当】田畑、藤岡

