

はり姫健康講座

～健やかに暮らすためのお手伝い～

7月開催のお知らせ

今年5月、アクリエひめじの東隣（姫路市神屋町）に「兵庫県立はりま姫路総合医療センター（はり姫）」が開院しました。

そこで、「アクリエひめじ」と「はり姫」が連携し、地域の方に向けて『はり姫健康講座～健やかに暮らすためのお手伝い』を毎月、無料で開講しています。

食事がおいしくない、家の中でもよく転ぶ、家に引きこもり気味になる、よく眠れない、すぐに疲れる……

はり姫健康講座のお話が、日常生活を邪魔するちょっとしたことを解消し、健やかな暮らしへのヒントになるかもしれません。ぜひお話を聞きにお越しください。

会場：アクリエひめじ（姫路市神屋町143-2）小ホール（2階）

参加費：無料

定員：100名 ※予約不要・当日先着順

第5回：令和4年7月15日(金) 午後2時開講

よくわかる「脳卒中」

（開場は30分前）

講師：巽 祥太郎 氏

兵庫県立はりま姫路総合医療センター 副院長



巽 祥太郎 氏

《当日は、感染症予防対策を徹底したうえで開催します》

- ご参加の際は、必ずマスクをご着用ください（不織布マスク推奨）
- 当日、発熱(37.5度以上)や体調のすぐれない方は、参加をご遠慮ください

【主催】アクリエひめじ（指定管理者：姫路市文化コンベンションセンター運営共同事業体）

【共催】兵庫県立はりま姫路総合医療センター

【問合せ】アクリエひめじ ☎079-263-8082（9時～17時）

【担当】田畑、藤岡

