

# はり姫健康講座

～健やかに暮らすためのお手伝い～  
2月開催のお知らせ

「アクリエひめじ」と「兵庫県立はりま姫路総合医療センター(はり姫)」が連携し、地域の方に向けて『はり姫健康講座～健やかに暮らすためのお手伝い』を無料で開講しています。

はり姫健康講座のお話が、日常生活を邪魔するちょっとしたことを解消し、健やかな暮らしへのヒントになるかもしれません。

ぜひお話を聞きにお越しください。

**会場：**アクリエひめじ (姫路市神屋町143-2) 小ホール (2階)  
**参加費：**無料  
**定員：**100名 ※予約不要・当日先着順

**第16回：**令和5年**2月17日(金)** 午後**2時**開講  
(開場は30分前)

**膝がんに打ち克つためにできること**

**講師：**山下 博成

兵庫県立はりま姫路総合医療センター外科・消化器外科



《当日は、感染症予防対策を徹底したうえで開催します》

- ご参加の際は、必ずマスクをご着用ください (不織布マスク推奨)
- 当日、発熱(37.5度以上)や体調のすぐれない方は、参加をご遠慮ください

【主催】アクリエひめじ (指定管理者：姫路市文化コンベンションセンター運営共同事業体)

【共催】兵庫県立はりま姫路総合医療センター

【問合せ】アクリエひめじ ☎079-263-8082 (9時～18時)

【担当】田畑、藤岡

