

「ビューティー&リズムストレッチ」 受講生募集

心地よいリズムと音楽に合わせて心身ともにリラックス。
ストレッチやウォークを組み合わせた無理のない動きで、日々の疲れや
ストレスを解消していきます。ゆったりしっかりリズムストレッチ！
健康で美しい身体作りを目指します。

【講師】涼風 うらら 先生 ・ 高帆 未来 先生
(OSK日本歌劇団出身、ダンス講師、ステージプレーヤー)

【会場】アクリエひめじ メインスタジオ (姫路市神屋町143-2)
※会場はアクリエひめじ内で、今後変更する場合があります

【開催日】 Lesson1 5月30日(月) Lesson2 6月 8日(水)
Lesson3 6月20日(月) Lesson4 7月 4日(月)
Lesson5 7月20日(水)

【時間】 11時から 12時まで(10時30分受付) 【定員】 30名 (先着順)

【受講料】 通し受講(全5回)6,000円 個別受講(定員に余裕がある場合のみ) 1回 1,500円

【申込方法】

①電話の場合

アクリエひめじ 079-263-8082(=午前9時～午後5時)へ電話でお申し込みください。

②電子メールの場合

件名:講座申込

本文:申込者氏名(フリガナも必ず記入)・連絡先電話番号

申込先:アクリエひめじ 事業・講座担当 応募係 himeji-oubo@c-linkage.co.jp

※受講料は、講座当日開始前に会場受付にて現金でお支払いください。

【申込締切】各回ともに講座の前日まで ※但し先着順で定員に達し次第締め切ります。